

МБОУ «Лучшевская НОШ» дошкольное отделение

1 неделя



пoнедедьник		вторник		среда		четверг		пятница	
<i>завтрак</i>		<i>завтрак</i>		<i>завтрак</i>		<i>завтрак</i>		<i>завтрак</i>	
Суп молочный с рисом	250	Каша овсяная Какао с молоком	200 200	Суп мол с макаронами	250	Каша греч. молочн.	205	Каша манная молочная	205
Кофейный напиток с молоком	200	Бутерброд с маслом	20/5	Чай с молоком	200	Чай с молоком	200	Кофейный напиток	200
Сыр	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Сыр	20
Хлеб пшеничный	20							Хлеб пшеничный	20
<i>обед</i>		<i>обед</i>		<i>Обед</i>		<i>Обед</i>		<i>Обед</i>	
Суп горох. с цыпленком	250	Щи с цыпленком	250	Борщ со сметаной	250	Свекольник	250	Суп	250
Лапша отварная	150	Картоф. пюре	150	Плов	210	Рис отварной	150	крестьянский	150
Тфтели	45	Рыба туш. с овощами	140	Кисель	200	Печень	110	Каша перловая	110
Хлеб пшен/ржаной	40/30	Хлеб пшен/ржаной	40/30	Хлеб пшен/ржаной	40/30	Сок	200	Биточки	200
Чай	200	Компот из ягод с/м	200			Хлеб пшен/ржаной	40/30	Компот их сухофруктов	200
<i>полдник</i>		<i>полдник</i>		<i>полдник</i>		<i>полдник</i>		<i>полдник</i>	
Пряник	40	Печенье	40	Вафли	40	Печенье	40	Зефир	40
сок	200	Йогурт	150	Чай	200	Молоко кипяч	200	Кисель	200
<i>ужин</i>		<i>ужин</i>		<i>ужин</i>		<i>ужин</i>		<i>ужин</i>	
Запеканка творож.	150-200	Каша пшен. молоч.	200	Омлет	130	Пирог с капустой	60	Картофель отварной	150
Чай с молоком	200	Чай	200	Чай с лимоном	200	Чай	200	Сельдь	30-70
Хлеб пшеничный	30	Хлеб	30	Хлеб	30	Хлеб пшеничный	30	Чай	200
Фрукты	100-200							Хлеб пшеничный	30